

MIT VAB-TEAMWORK
ERFOLGREICH IN
DEN ZIVILBERUF

ZIEL:
AUSBILDUNG,
STUDIENPLATZ



Dein Seminarprogramm 2026

JETZT ZUM
SEMINAR
2026
ANMELDEN



NUTZE DEINE
MÖGLICHKEITEN
DER KOSTENLOSEN
SEMINARTEILNAHME



Inhaltsverzeichnis:

Orientieren:

Berufszielfindungsseminar / Kompetenzanalyse **Seite 3 - 10**

Berufsorientierung
Öffentlicher Dienst **Seite 11 - 18**

Bewerben:

Professionelles Bewerbertraining **Seite 19 - 21**

Digital Ready-
Social Media im Bewerbungsprozess **Seite 22, 23**

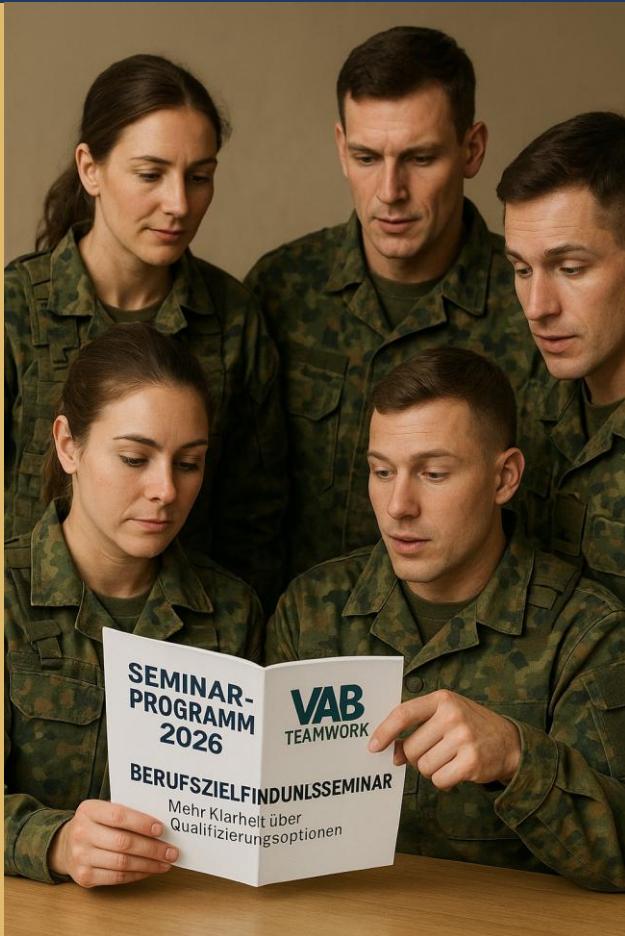
Einstellungstesttraining **Seite 24 - 29**

Qualifizieren:

Verwaltungsassistent
„Öffentliche Verwaltung“ **Seite 30 - 34**

Vorbereitungslehrgang
„Berufe im Vollzug“ **Seite 35 - 37**

Vorbereitungslehrgang
„Content Producer Social Media“ **Seite 38 - 41**



Welcher Beruf passt am besten zu Ihren Interessen, Ihren Fähigkeiten und Ihrem bisherigen beruflichen Werdegang?

Dieses bewährte Seminar hilft Ihnen bei Ihrem Klärungs- und Entscheidungsprozess.



VOR DER ANMELDUNG



NACH DER ANMELDUNG

Genau wie Sie sind viele Soldaten unsicher, wie es nach der Bundeswehr weitergehen könnte. Soll der Weg in die Wirtschaft, in die Industrie, in den Handel oder doch in den Öffentlichen Dienst gehen? Kann der Besuch der Bundeswehrfachschule zielführend sein?

Wenn Sie noch nicht sicher sind, können unsere Berufsorientierungsseminare Klarheit schaffen und damit können Sie jetzt Ihre Förderansprüche zielgerichtet nutzen!

Berufszielfindung / Profiling

Welcher Beruf passt zu mir?

Herr Oberfeldwebel Michael C. empfiehlt seinen KameradInnen der Bundeswehr sich frühzeitig mit dem Thema Dienstzeitende auseinanderzusetzen.

Er selbst hat die Erfahrung gemacht, wie schnell die Zeit im letzten Dienstjahr vergehen kann und wie herausfordernd es ist, alle wichtigen Entscheidungen rechtzeitig zu treffen. Erst in seinem letzten Dienstjahr wurde ihm bewusst, dass ihm die Zeit davonlief und er noch viele ungeklärte Fragen hatte.

Ein zentraler Punkt war für ihn die Entscheidung, ob er an einer Bundeswehrfachschule seinen Schulabschluss verbessern oder direkt eine Umschulung beginnen sollte.

Da er nicht in seinen ursprünglichen Beruf als Kfz-Mechatroniker zurückkehren wollte, war dies eine wichtige Weichenstellung. Gleichzeitig stellte sich für ihn die Frage, ob Berufe im Justizvollzug oder beim Zoll eine passende Option für seine Zukunft wären, da auch diese Bereiche dringend Personal suchen.

Fortsetzung nächste Seite

Auf Empfehlung seines Förderberaters nahm Michael C. an einem Berufszielfindungsseminar teil, das vom Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr organisiert wurde. Dieses Seminar erwies sich als entscheidend für seine Orientierung:

In einem ausführlichen Beratungsgespräch wurden ihm verschiedene Berufsmöglichkeiten vorgestellt, an die er zuvor nicht gedacht hatte.

Letztendlich entschied er sich für eine Umschulung zum Sportphysiotherapeuten.

Heute ist er bei einem größeren Sportverband tätig, entwickelt Reha-Konzepte für verletzte Spitzensportler und unterstützt diese aktiv bei ihrer Rückkehr in den Sport.

Seine Tätigkeit zeigt, wie wichtig es ist, frühzeitig die berufliche Zukunft zu planen und gezielt professionelle Unterstützungsangebote wie Seminare und Beratungen zu nutzen.

Er rät seinen KameradInnen, mögliche Berufswege nicht „auf den letzten Drücker“ zu entwickeln oder rein nach dem Zufallsprinzip zu handeln.

Stattdessen sollten ausscheidende SoldatInnen aktiv die Unterstützung durch den BFD oder ähnliche Angebote wahrnehmen, um ihre individuellen Stärken und Interessen in eine erfolgreiche berufliche Zukunft umzuwandeln.

GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT VAB-TEAMWORK

Berufszielfindung /Profiling

noch 12 Monate noch 6 Monate DZE und was nun??

**Ihr Seminar für die Zeit nach der
Bundeswehr –**

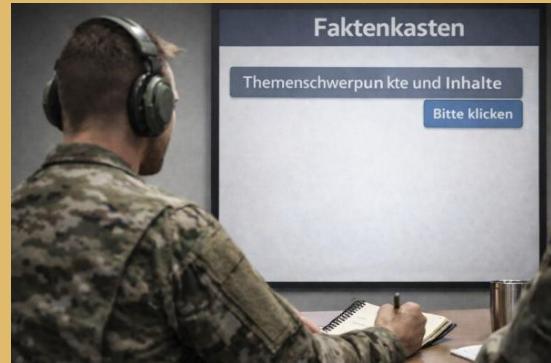
Kompetenzanalyse: Welcher Beruf passt zu mir?

Audio-Datei „Interview“

Faktenkasten



<https://qrco.de/bgU88k>



<https://qrco.de/bgU8DN>

**Termine finden Sie auf den Folgeseiten.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig über Ihren BFD an.**

Berufszielfindungsseminar

Kompetenzanalyse

Ablauf und Planungsgrundlage für Sie:

Am jeweils ersten Tag findet die sogenannte „Bestandsaufnahme“ (verschiedene Tests) statt.

Der zweite Tag dient der Auswertung und Ausarbeitung der Berufsempfehlungen durch den Dozenten; dieser Tag ist für Sie normaler Dienst.

Am dritten Tag findet zu einem mit Ihnen vereinbarten Termin das Einzel- und Auswertungsgespräch statt. Sie erhalten Empfehlungen für passende Berufsziele und Antworten auf Ihre Fragen.

Berufszielfindungsseminar

Kompetenzanalyse

BFD Schwerin

02.02. und 04.02.2026	Neubrandenburg
13.04. und 15.04.2026	Laage
08.06. und 10.06.2026	Stralsund
06.07. und 08.07.2026	Torgelow
28.09. und 30.09.2026	Rostock
16.11. und 18.11.2026	Hagenow

BFD Hannover

26.01 und 28.01.2026	Hannover
16.03 und 18.03.2026	Faßberg
27.04. und 29.04.2026	Hannover
01.06. und 03.06.2026	Bückeburg
17.08. und 19.08.2026	Nienburg
05.10. und 07.10.2026	Holzminden
09.11. und 11.11.2026	Hannover
07.12. und 09.12.2026	Münster

Berufszielfindungsseminar

Kompetenzanalyse

BFD Koblenz

16.03. und 18.03.2026	Vallendar
08.06. und 10.06.2026	Mainz
14.09. und 16.09.2026	Daun

BFD Stuttgart

09.02. und 11.02.2026	Karlsruhe
23.03. und 25.03.2026	Ulm
11.05. und 13.05.2026	Stetten a. k. M.
20.10. und 22.10.2026	Müllheim



Berufsorientierung Öffentlicher Dienst

Der öffentliche Dienst bietet eine große Vielfalt an Laufbahnen, Tätigkeitsfeldern und Entwicklungsmöglichkeiten – von der kommunalen Verwaltung über Polizei, Zoll und Justizvollzug bis hin zu Landes- und Bundesbehörden. Diese Vielfalt eröffnet zahlreiche Chancen, macht die berufliche Orientierung jedoch zugleich anspruchsvoll.

Im VAB-Seminar „**Berufsorientierung Öffentlicher Dienst**“ erhalten Sie verlässliche Antworten aus erster Hand. Sie informieren sich praxisnah über Strukturen, Zugangsvoraussetzungen, Karrierewege und konkrete Berufsbilder im öffentlichen Dienst. Das Seminar unterstützt Sie eine fundierte Entscheidung für Ihren weiteren Berufsweg zu treffen. Schaffen Sie Klarheit, bevor Sie sich festlegen – und nutzen Sie die Chance, Ihre Zukunft im öffentlichen Dienst gezielt und informiert zu planen.

Berufsziel Öffentlicher Dienst

Viele Soldaten streben nach der Dienstzeit eine zivilberufliche Karriere im Öffentlichen Dienst an.

Dies gilt auch für Marc N.. Er hat sich informiert und festgestellt, dass der Öffentliche Dienst in den nächsten Jahren einen hohen Bedarf an Nachwuchskräften hat. Er weiß aber auch, dass der öffentliche Dienst mit über 4,5 Mio. Beschäftigten Deutschlands größter Arbeitgeber ist und möchte sich erst einmal einen Überblick über die verschiedenen Behörden und Laufbahnmöglichkeiten verschaffen.

Daher meldete er sich schon 2 Jahre vor seinem Dienstzeitende zur Arbeitsgemeinschaft „**Berufsorientierung Öffentlicher Dienst**“ an.

Den Überblick über die vielfältigen Beschäftigungsmöglichkeiten, die er dort auch von EinstellungsberaterInnen großer Behörden erhielt, bestärkten ihn in seiner Entscheidung. Für ihn ist deutlich geworden, dass sein Interesse im Bereich der allgemeinen Verwaltung liegt, KameradInnen aus dem Seminar orientieren sich dagegen stärker Richtung Vollzugsberufe, wieder andere haben Interesse am technischen Dienst.

Das Berufsorientierungsseminar verdeutlicht ihm aber auch, dass hier eine langwierige und komplexe Aufgabe auf ihn zukommt und er erhielt den Tipp, diese wie ein Projekt zu organisieren. Als Projektleiter stellt er fest, dass er noch weitere Informationen benötigt.

Die nächsten Aufgaben bestehen nun darin, diese erste Orientierung zu vertiefen und so die Entscheidung abzusichern. Weiterhin ist im Seminar deutlich geworden, dass eine Bewerbung bei öffentlichen Arbeitgebern häufig schon ein Jahr vor dem geplanten Ausbildungs- bzw. Studienbeginn erfolgen muss. Anschließend kommen mehrstufige Eignungs- und Auswahlverfahren, die von ihm erfolgreich zu bewältigen sind, um sein Berufsziel zu erreichen.

Daher erstellte Marc N. für sich einen Projektplan und recherchierte, welche Arbeitsgemeinschaften er noch nutzen könnte.

Zur Absicherung seiner Entscheidung meldete er sich zum Lehrgang „Verwaltungsassistent - Öffentliche Verwaltung“ an, von Kameraden weiß er, dass es einen vergleichbaren Lehrgang auch für Interessenten an Vollzugsberufen (Polizei, JVA, Zoll) gibt. Dieser Lehrgang wird nicht von „seinem“ BFD angeboten, aber er kann sich auch zu Arbeitsgemeinschaften anderer BFDs anmelden und Reisekostenerstattung beantragen.

Marcus N. wollte nicht blauäugig in die Eignungs- und Auswahlverfahren gehen. Zu viel hing vom Ergebnis ab. Zur Vorbereitung meldete er sich rechtzeitig zu einem Seminar „Einstellungstesttraining“ an. Er wollte vorher wissen, was im schriftlichen und mündlichen Auswahlverfahren auf ihn zukommt und wie er sich optimal vorbereiten kann.

Wenn Sie ebenfalls planvoll und zielstrebig Ihren Wechsel in den öffentlichen Dienst organisieren wollen, sind die folgenden Angebote interessant.

GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT VAB-TEAMWORK

Berufsziel Öffentlicher Dienst



Ihr Seminar für Orientierung, Klarheit
und den erfolgreichen Einstieg
in den Öffentlichen Dienst

Audio-Datei „Interview“



<https://qrco.de/bgU5bj>

Faktenkasten



<https://qrco.de/bgU6ak?trackSharing=1>

**Termine finden Sie auf den Folgeseiten.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig über Ihren BFD an.**

BFD Hannover

23.02. bis 27.02.2026	Hannover
13.04. bis 17.04.2026	Munster
08.06. bis 12.06.2026	Hannover
31.08. bis 04.09.2026	Neustadt
23.11. bis 27.11.2026	Hannover

BFD Koblenz

02.02. bis 06.02.2026	Rennerod
23.02. bis 27.02.2026	Mayen
20.04. bis 24.04.2026	Vallendar
31.08. bis 04.09.2026	Daun
14.09. bis 18.09.2026	Cochem

BFD Stuttgart

16.03. bis 19.03.2026	Online
27.04. bis 30.04.2026	Online
18.05. bis 21.05.2026	Online
15.06. bis 18.06.2026	Germersheim
29.09. bis 02.10.2026	Ulm
12.10. bis 15.10.2026	Online
02.11. bis 05.11.2026	Karlsruhe

BFD Nürnberg

16.03. bis 20.03.2026	Weiden
21.09. bis 25.09.2026	Würzburg
07.12. bis 11.12.2026	Amberg

GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT VAB-TEAMWORK



Freistaat Bayern

• LPA Auswahlverfahren

• Vorträge von
Behördenvertretern

Besuch in der JVA



Berufsorientierung Öffentlicher Dienst (Freistaat Bayern)

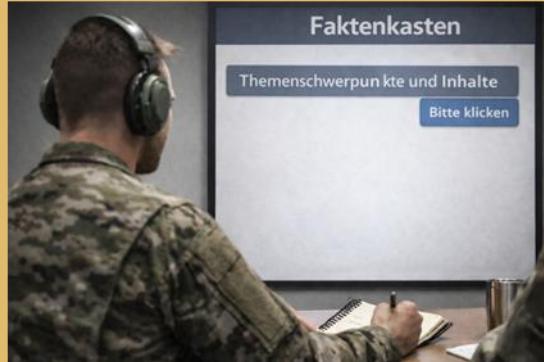
Ihr Seminar zu den Besonderheiten des LPA-Auswahlverfahrens
mit Behördenvorträgen und Praxisbesuch in der JVA

Audio-Datei „Interview“

Faktenkasten



<https://qrco.de/bgU5bj>



<https://qrco.de/bgU6gX?trackSharing=1>

**Termine finden Sie auf den Folgeseiten.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig über Ihren BFD an.**

Berufsorientierung Öffentlicher Dienst (Freistaat Bayern)

BFD Nürnberg

16.03. bis 20.03.2026	Weiden
08.06. bis 12.06.2026	Würzburg
21.09. bis 25.09.2026	Würzburg
19.10. bis 23.10.2026	Weiden
07.12. bis 11.12.2026	Amberg

BFD München

09.03. bis 13.03.2026	Bad Reichenhall
23.03. bis 27.03.2026	München
13.04. bis 17.04.2026	Feldkirchen
04.05. bis 08.05.2026	Füssen
18.05. bis 22.05.2026	Ingolstadt
08.06. bis 12.06.2026	München

BEWERBUNGS- UND TESTTRAINING MIT ONLINE- UNTERSTÜZUNG

BEWERBUNG
GESTERN ANALOG
BEWERBUNG
HEUTE DIGITAL



**IHRE „MUST-HAVE“ SEMINARE
FÜR EINE ERFOLGREICHE BEWERBUNG.**

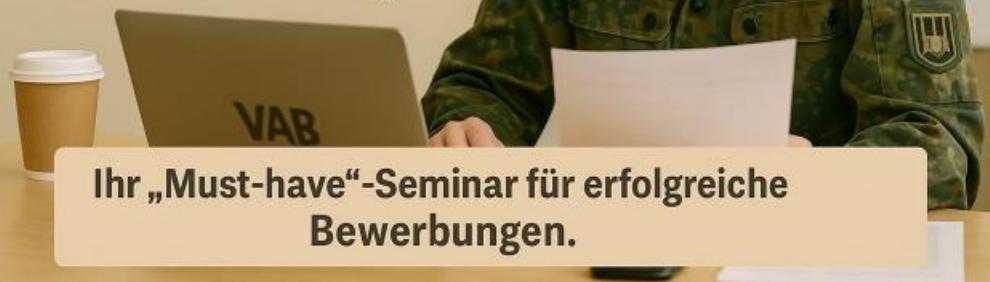
Für Soldatinnen und Soldaten ist der Übergang in das zivile Berufsleben kein gewöhnlicher Karriereschritt, sondern ein tiefgreifender Einschnitt. Viele haben sich über Jahre – oft über ein Jahrzehnt – nicht aktiv mit Bewerbungsprozessen, Auswahlverfahren oder Einstellungstests beschäftigen müssen. Genau hier setzt ein professionelles Bewerbungstraining mit Online-Nachbetreuung und gezieltem Testtraining an.

Das Seminar schafft Sicherheit in einer Phase, die von Unsicherheit geprägt ist. Es übersetzt militärische Erfahrung, Führungskompetenz und Belastbarkeit in eine Sprache, die zivile Arbeitgeber verstehen und schätzen. Gleichzeitig bereitet das Testtraining strukturiert auf Auswahlverfahren vor, die über den weiteren Berufsweg entscheiden und in denen formale Fehler oder fehlende Übung gravierende Folgen haben können.

Die Online-Nachbetreuung stellt sicher, dass die Teilnehmenden auch nach dem Seminar nicht allein gelassen werden. Fragen aus realen Bewerbungsverfahren, kurzfristige Anpassungen von Unterlagen oder Unsicherheiten vor Tests können zeitnah geklärt werden. Das ist existenziell, weil es nicht nur um eine Bewerbung geht, sondern um die berufliche und finanzielle Zukunft nach der Bundeswehr. Das Training schafft Orientierung, Selbstvertrauen und echte Handlungsfähigkeit – genau dann, wenn sie am dringendsten gebraucht werden.

GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT VAB-TEAMWORK

Bewerbertraining mit Online- Unterstützung



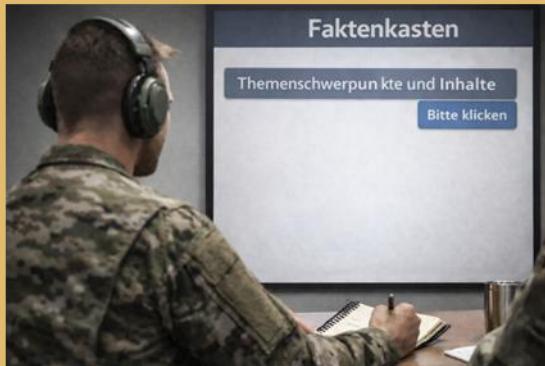
Ihr „Must-have“-Seminar für erfolgreiche
Bewerbungen.

Audio-Datei „Interview“

Faktenkasten



<https://qrco.de/bgVxeh>



<https://qrco.de/bgVx09>

**Termine finden Sie auf den Folgeseiten.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig über Ihren BFD an.**

Bewerbungstraining mit **ONLINE Unterstützung**

BFD Koblenz

02.03. bis 06.03.2026	Vallendar
22.06. bis 26.06.2026	Daun
26.10. bis 30.10.2026	Mainz

BFD Stuttgart

13.04. bis 17.04.2026	Online
08.06. bis 12.06.2026	Karlsruhe
13.07. bis 17.07.2026	Online
14.09. bis 18.09.2026	Ulm
19.10. bis 23.10.2026	Online
16.11. bis 20.11.2026	Müllheim

ERFOLGREICHE BEWERBUNG MIT SOCIAL MEDIA



Social Media gewinnt für Bewerbungen zunehmend an Bedeutung, weil sie den Arbeitsmarkt grundlegend verändert haben. Unternehmen nutzen Plattformen wie LinkedIn, XING oder zunehmend auch Instagram gezielt, um Talente zu identifizieren, anzusprechen und vorab ein realistisches Bild von Bewerberinnen und Bewerbern zu gewinnen.

Ein professionell gepflegtes Profil ergänzt klassische Bewerbungsunterlagen, macht Kompetenzen, Erfahrungen und Persönlichkeit sichtbar und erhöht die Auffindbarkeit für potenzielle Arbeitgeber.

Zudem ermöglicht Social Media eine aktive Selbstpositionierung: Bewerber können Fachwissen teilen, Netzwerke aufbauen und ihre digitale Kompetenz unter Beweis stellen. Gerade in Zeiten von Fachkräftemangel und digitaler Transformation werden Sichtbarkeit, Authentizität und Vernetzung zu entscheidenden Erfolgsfaktoren im Bewerbungsprozess.

Mit VAB-Teamwork Zukunft gestalten

Social Media – Stärkung des Bewerbungsprofils

- Social Media im Bewerbungsprozess
- Eigene Social Media Präsenz und Bewerbung
- Social Media im beruflichen Kontext

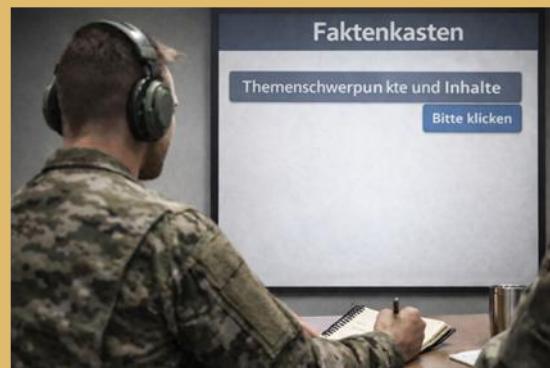


Audio-Datei „Interview“

Faktenkasten



<https://qrco.de/bgWUW9>



<https://qrco.de/bgW4Wt?trackSharing=1>

Beginn: 23.03. bis 25.03.2026 in Stralsund

Der Fall von Stabsunteroffizier Sven B. verdeutlicht eindrucksvoll, wie wichtig eine gezielte Vorbereitung auf Einstellungstests ist, insbesondere wenn es um anspruchsvolle Auswahlverfahren in Kommunal-, Landesverwaltungen oder bei Bundesbehörden geht. Sven B. hatte sich bei einer größeren Kommunalverwaltung beworben und war beim ersten Einstellungstest durchgefallen.

Dieses Scheitern führte nicht nur zu einem negativen Ergebnis, sondern auch dazu, dass er für das Folgejahr als Bewerber „gesperrt“ wurde. Dies zeigt, wie gravierend die Folgen sein können, wenn man unvorbereitet in ein solches Verfahren geht. Ein gescheiterter Test kann nicht nur eine direkte Ablehnung bedeuten, sondern auch weiterreichende Konsequenzen haben.

Um solche Hindernisse in Zukunft zu vermeiden, entschloss sich Sven B. frühzeitig an dem Seminar „Testtraining“ teilzunehmen. In diesem Seminar wurde ihm die Möglichkeit geboten, sich gezielt auf ähnliche Einstellungstests vorzubereiten. Dort erlernte er nicht nur die notwendigen Teststrategien, sondern auch den Umgang mit Zeitdruck, Aufgabentypen und den mentalen Herausforderungen, die mit einem Auswahlverfahren einhergehen.

Fortsetzung nächste Seite ...

Die intensive und strukturierte Vorbereitung zahlte sich für Sven B. aus: Nach der erfolgreichen Teilnahme am Seminar bestand er die folgenden Einstellungstests bei mehreren Kommunal- und Landesverwaltungen.

Svens Erfolg unterstreicht, dass eine frühzeitige und gezielte Vorbereitung entscheidend sein kann.

Seminare wie das „Testtraining“ helfen Bewerbern, ihre Schwächen zu identifizieren, ihre Stärken auszubauen und sich mit den Anforderungen von Einstellungstests vertraut zu machen. So bieten die Seminare die nötige Unterstützung, um nicht nur besser abzuschneiden, sondern auch das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit zu stärken.

Zusammenfassend lässt sich sagen: Der frühzeitige Besuch von entsprechenden Vorbereitungskursen kann den entscheidenden Unterschied machen – nicht nur für das Bestehen von Tests, sondern auch für die langfristigen beruflichen Chancen und Perspektiven. Der Fall von Sven B. ist ein motivierendes Beispiel dafür, wie durch gezielte Vorbereitung berufliche Ziele erreicht werden können.

GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT VAB-TEAMWORK



Einstellungstesttraining Öffentlicher Dienst

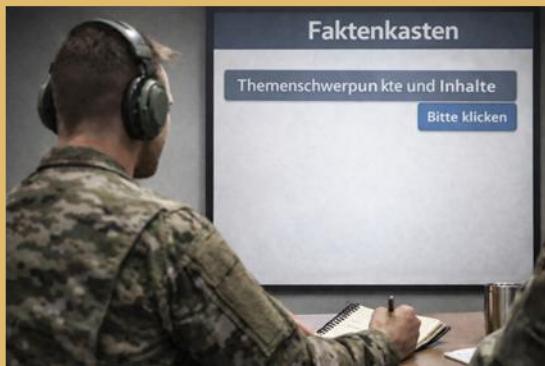
Ihr Seminar zur optimalen Vorbereitung auf das Auswahlverfahren

Audio-Datei „Interview“

Faktenkasten



<https://qrco.de/bgTvHJ>



<https://qrco.de/bgU77O?trackSharing=1>

**Termine finden Sie auf den Folgeseiten.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig über Ihren BFD an.**

Einstellungstesttraining Öffentlicher Dienst

BFD Schwerin

16.02. bis 20.02.2026	Online
23.03. bis 27.03.2026	Torgelow
04.05. bis 08.05.2026	Schwerin
15.06. bis 19.06.2026	Rostock
07.09. bis 11.09.2026	Online
26.10. bis 30.10.2026	Stralsund

BFD Wilhelmshaven

Bezeichnung der AG:

Bewerbungstraining Öffentlicher Dienst

09.03. bis 13.03.2026	Delmenhorst
13.04. bis 17.04.2026	Rotenburg / Wümme
22.06. bis 26.06.2026	Wilhelmshaven
03.08. bis 07.08.2026	Oldenburg
24.08. bis 28.08.2026	Leer
21.09. bis 25.09.2026	Wilhelmshaven
02.11. bis 06.11.2026	Rotenburg / Wümme

BFD Stuttgart

23.02. bis 27.02.2026	Online
20.04. bis 24.04.2026	Karlsruhe
28.09. bis 02.10.2026	Online
02.11. bis 06.11.2026	Germersheim

GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT VAB-TEAMWORK

Polizei
Justiz
Feuerwehr
Zoll

Testtraining Polizei, Justiz Feuerwehr und Zoll



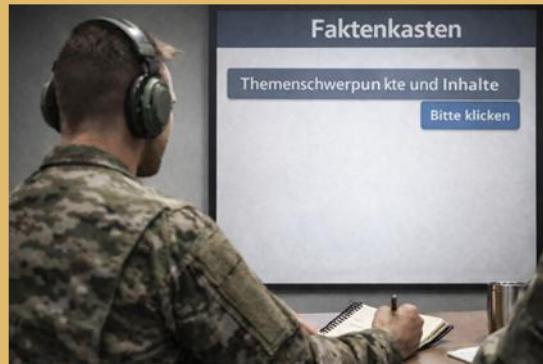
Ihr Seminar zur gezielten Vorbereitung auf die Auswahlverfahren bei Polizei, Justiz, Feuerwehr und Zoll – damit Sie Ihre Chance auf einen Ausbildungsplatz optimal nutzen.

Audio-Datei „Interview“

Faktenkasten



<https://qrco.de/bgU6vJ>



<https://qrco.de/bgU7DW?trackSharing=1>

**Termine finden Sie auf den Folgeseiten.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig über Ihren BFD an.**

Einstellungstesttraining Polizei, Zoll, JVA und Feuerwehr

BFD Hannover

09.03. bis 12.03.2026	Hannover
20.04. bis 23.04.2026	Munster
04.05. bis 07.05.2026	Holzminden
15.06. bis 18.06.2026	Neustadt a. Rbge.
10.08. bis 13.08.2026	Hannover

BFD Koblenz

16.03. bis 19.03.2026	Daun
22.06. bis 25.06.2026	Vallendar / Koblenz
21.09. bis 24.09.2026	Mainz

BFD Nürnberg

23.03. bis 27.03.2026	Amberg
20.04. bis 24.04.2026	Schweinfurt
12.10. bis 16.10.2026	Würzburg

MIT VAB-TEAMWORK GEMEINSAM LERNEN – GEMEINSAM ERFOLG HABEN



Die dienstzeitbegleitenden Blended-Learning-Vorbereitungslehrgänge „**Verwaltungsassistent**“, „**Berufe im Vollzug**“ und „**Content Producer Social Media**“ leisten einen entscheidenden Beitrag zur nachhaltigen beruflichen Neuorientierung. Sie ermöglichen es, bereits während der aktiven Dienstzeit gezielt die fachlichen, methodischen und rechtlichen Kompetenzen zu erwerben, die für das jeweilige Berufsziel erforderlich sind.

Durch die Kombination aus strukturiertem Selbststudium und praxisnahen Präsenzphasen werden reale Anforderungen des späteren Berufsalltags frühzeitig vermittelt. Teilnehmende gewinnen Sicherheit in den relevanten Fachgebieten, bauen belastbares Grundlagenwissen auf und können ihre Eignung für das angestrebte Berufsfeld fundiert nachweisen.

Diese Qualifikationen erleichtern den Einstieg in Ausbildung, Studium oder direkte Beschäftigung erheblich. Gleichzeitig signalisieren die Lehrgänge Motivation, Zielklarheit und Vorbereitung – Faktoren, die bei Auswahlverfahren und Bewerbungen im öffentlichen Dienst wie auch in angrenzenden Berufsfeldern klare Pluspunkte darstellen.

Vorbereitungslehrgänge

Nach dem Berufsorientierungsseminar “Öffentlicher Dienst“ hat sich Marco N. genauer mit den speziellen Vorbereitungslehrgängen beschäftigt, die von verschiedenen Berufsförderungsdiensten angeboten werden.

Diese Lehrgänge wurden speziell für Soldaten mit Interesse am öffentlichen Dienst entwickelt. Durch eine Kombination aus 10 Präsenztagen und 8 Lehrbriefen, die im Selbststudium bearbeitet werden, ist eine dienstzeitbegleitende Teilnahme an dieser Qualifizierung möglich.

Diese Lehrgänge

bieten einen guten Überblick über die Themen einer Ausbildung / eines Studiums und die typischen Aufgaben in der allgemeinen Verwaltung bzw. im Vollzugsbereich. So tragen diese Lehrgänge zur beruflichen Orientierung bei und bilden die Grundlage für eine fundierte Berufsentscheidung.

Erhöhen die Bewerbungschancen, da der Nachweis einer intensiven Beschäftigung mit dem jeweiligen Berufsfeld geführt werden kann.

Ermöglichen durch die erworbenen Kenntnisse einen erfolgreichen Einstieg in den Vorbereitungsdienst ...

und sind daher

eine optimale Vorbereitung für SoldatInnen mit dem Berufsziel „Öffentlicher Dienst“

Bei Interesse finden Sie weitere Informationen und die Termine 2026 auf den nächsten Seiten.

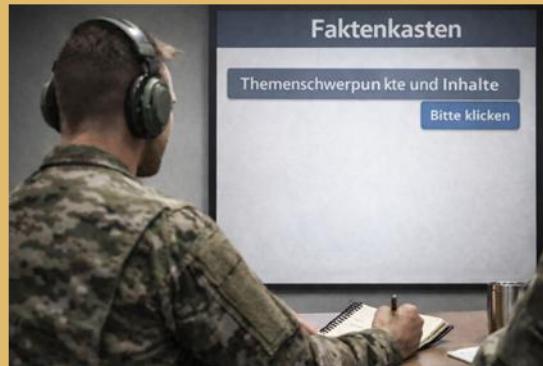
GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT VAB-TEAMWORK



Blended-Learning Vorbereitungslehrgang für Ihre Karriere in der Öffentlichen Verwaltung

Audio-Datei „Interview“

Faktenkasten



<https://qrco.de/bgTutE>

<https://qrco.de/bgTyQ8?trackSharing=1>

**Termine finden Sie auf den Folgeseiten.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig über Ihren BFD an.**

Verwaltungsassistent „Öffentliche Verwaltung“

BFD Wilhelmshaven :

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Präsenzphase (3-tägig) | 04.05. bis 06.05.2026 |
| 2. Präsenzphase (4-tägig) | 10.08. bis 13.08.2026 |
| 3. Präsenzphase (3-tägig) | 30.09. bis 02.10.2026 |

Die Präsenztage finden in Oldenburg statt.

BFD Schwerin :

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Präsenzphase (3-tägig) | 22.06. bis 24.06.2026 |
| 2. Präsenzphase (4-tägig) | 21.09. bis 24.09.2026 |
| 3. Präsenzphase (3-tägig) | 02.12. bis 04.12.2026 |

Die Präsenztage finden in Schwerin statt.

BFD Magdeburg :

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Präsenzphase (3-tägig) | 27.04. bis 29.04.2026 |
| 2. Präsenzphase (4-tägig) | 15.06. bis 18.06.2026 |
| 3. Präsenzphase (3-tägig) | 12.08. bis 14.08.2026 |

Die Präsenztage finden in Magdeburg statt.

Verwaltungsassistent „Öffentliche Verwaltung“

BFD Saarlouis :

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Präsenzphase (3-tägig) | 09.03. bis 11.03.2026 |
| 2. Präsenzphase (4-tägig) | 18.05. bis 21.05.2026 |
| 3. Präsenzphase (3-tägig) | 26.08. bis 28.08.2026 |

Die Präsenztage finden in Idar-Oberstein statt.

BFD Stuttgart :

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Präsenzphase (3-tägig) | 13.07. bis 15.07.2026 |
| 2. Präsenzphase (4-tägig) | 14.09. bis 17.09.2026 |
| 3. Präsenzphase (3-tägig) | 18.11. bis 20.11.2026 |

Die Präsenztage finden in Karlsruhe statt.

GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT VAB-TEAMWORK



Berufe im Vollzug, Polizei und beim Zoll

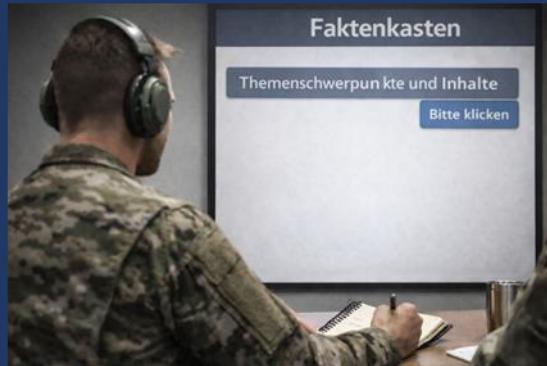
Ihr Vorbereitungslehrgang für den erfolgreichen Einstieg
in die Sicherheits- und Vollzugsberufe

Audio-Datei „Interview“

Faktenkasten



<https://qrco.de/bgTujN>



<https://qrco.de/bgTxWA?trackSharing=1>

**Termine finden Sie auf den Folgeseiten.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig über Ihren BFD an.**

Vorbereitungslehrgang

„Berufe im Vollzug“

BFD Wilhelmshaven :

1. Präsenzphase (3-tägig) 17.08. bis 19.08.2026
2. Präsenzphase (4-tägig) 26.10. bis 29.10.2026
3. Präsenzphase (3-tägig) 27.01. bis 29.01.2027

Die Präsenztage finden in Oldenburg statt.

BFD Schwerin :

1. Präsenzphase (3-tägig) 29.06. bis 01.07.2026
2. Präsenzphase (4-tägig) 05.10. bis 08.10.2026
3. Präsenzphase (3-tägig) 18.11. bis 20.11.2026

Die Präsenztage finden in Rostock statt.

BFD Magdeburg :

1. Präsenzphase (3-tägig) 08.06. bis 10.06.2026
2. Präsenzphase (4-tägig) 17.08. bis 20.08.2026
3. Präsenzphase (3-tägig) 28.10. bis 30.10.2026

Die Präsenztage finden in Magdeburg statt.

Vorbereitungslehrgang „Berufe im Vollzug“

BFD Koblenz :

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Präsenzphase (3-tägig) | 24.08. bis 26.08.2026 |
| 2. Präsenzphase (4-tägig) | 19.10. bis 22.10.2026 |
| 3. Präsenzphase (3-tägig) | 13.01. bis 15.01.2027 |

Die Präsenztagen finden im Raum Koblenz statt.

BFD Saarlouis :

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Präsenzphase (3-tägig) | 19.10. bis 21.10.2026 |
| 2. Präsenzphase (4-tägig) | 18.01. bis 21.01.2027 |
| 3. Präsenzphase (3-tägig) | 10.03. bis 12.03.2027 |

Die Präsenztagen finden in Idar-Oberstein statt.

BFD Stuttgart :

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Präsenzphase (3-tägig) | 23.03. bis 25.03.2026 |
| 2. Präsenzphase (4-tägig) | 04.05. bis 07.05.2026 |
| 3. Präsenzphase (3-tägig) | 08.07. bis 10.07.2026 |

Die Präsenztagen finden in Karlsruhe statt.

Vorbereitungslehrgang Content Producer Social Media

Für Frau Hauptfeldwebel Carmen W. war der Blended-Learning-Lehrgang „Content Producer Social Media“ nicht nur eine berufliche Weiterbildung sondern ein entscheidender Wendepunkt in ihrer Karriereplanung – und damit auch in ihrem Leben.

Schon lange hatte sie ein Faible für Social Media, wusste jedoch nicht, wie sie dieses Interesse in einen konkreten Karriereweg einbringen könnte. Eines Tages stieß sie beim Blättern durch das Seminarprogramm des BFD Schwerin auf genau den richtigen Kurs. Was folgte, war eine Reise, die ihre berufliche Zukunft grundlegend verändert hat.

Mit dem Ziel, sich nach ihrer Dienstzeit in der Kommunalverwaltung zu engagieren, absolvierte Frau W. zunächst ein einmonatiges Berufsorientierungspraktikum im Bereich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Kreisverwaltung M. Dort erkannte sie, wie wichtig und kreativ die Arbeit mit Social-Media-Plattformen ist – von TikTok und YouTube bis zu Instagram und X. Besonders faszinierend fand sie die Möglichkeit, jüngere BürgerInnen auf Augenhöhe zu erreichen und mit innovativen Inhalten zu begeistern.

Fortsetzung nächste Seite...

Der Lehrgang „Content Producer Social Media“ kam für sie wie gerufen. Über mehrere Wochen hinweg bearbeitete sie spannende Lehrbriefe, erstellte unter Anleitung erfahrener Profis eigene Inhalte und setzte diese im Rahmen einer Projektarbeit direkt um. ...

Die Mischung aus Theorie und Praxis war für sie ein echter Augenöffner. Am Ende zahlte sich ihr Einsatz aus: Aus acht Bewerbungen erhielt sie acht Zusagen!

Letztendlich entschied sie sich für die Stelle als Social-Media-Referentin bei einer Kreisverwaltung, wo sie nicht nur kreative Inhalte erstellt, sondern mittlerweile auch Mitarbeitende anderer Ämter schult. Besonders stolz ist sie darauf, über Social Media Nachwuchskräfte für die Verwaltung zu gewinnen und junge Talente zu fördern.

Frau Carmen W. ist der beste Beweis dafür, wie vielseitig und zukunftsorientiert die Lehrgänge der BFD sind. Mit der richtigen Weiterbildung und etwas Mut lassen sich spannende, neue Karrierewege eröffnen.

Nutzen Sie Ihre Chance – der Lehrgang „Content Producer Social Media“, der nur vom BFD Schwerin angeboten wird, könnte auch für Sie ein Glücksgriff sein!

GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT VAB-TEAMWORK

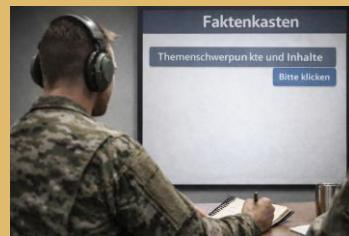
Content Producer Social Media

Ihr Vorbereitungslehrgang
für den erfolgreichen
Einstieg in die digitale
Kommunikation und Medienwelt

Audio-Datei „Interview“



Faktenkasten



<https://qrco.de/bgU7gZ>

<https://qrco.de/bgU7zG?trackSharing=1>

Beginn: 07.09.2026 in Stralsund

Vorbereitungslehrgang Content Producer Social Media

Übersicht wesentlicher Themen:

Kreative Content-Erstellung für öffentliche Institutionen und Unternehmen

Plattformoptimierung für den öffentlichen Sektor und die Privatwirtschaft

Analyse und Interpretation von Social Media für Behörden

Zukunftstrends im Social Media Marketing für den öffentlichen Dienst und die Privatwirtschaft



**Melden Sie sich frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl
auf 8 TN begrenzt ist!**

Termine:

1. Präsenzphase: 07.09. bis 11.09.2026

2. Präsenzphase: 07.12. bis 08.12.2026

3. Präsenzphase: 03.03. bis 05.03.2027

Kontaktdaten:

RUFEN SIE
UNS GERNE
AN

04406
5580



04406 - 5580



www.vab-teamwork.de



www.vab-web.de

SCHREIBEN
SIE UNS
GERNE

info@
vab-
teamwork.de



info@vab-teamwork.de



GESTALTE DEIN PROJEKT „DIENSTZEITENDE“ AKTIV UND RECHTZEITIG DEIN PLAN, DEINE AUFGABEN, DEIN ERFOLG

Den Wechsel in den Zivilberuf als Projekt organisieren

Der Wechsel aus der Bundeswehr in den Zivilberuf ist kein einzelner Schritt, sondern ein mehrjähriger Prozess.

Sie benötigen hierfür ein klares Ziel und einen strukturierten Plan, um optimal die BFD- Förderung nutzen zu können.

Sie selber haben die Projektleitung, denn niemand kennt Ihre Situation, Ziele und Prioritäten besser.

Diese Audio-Datei beschreibt am Beispiel des Berufsziels „Öffentlicher Dienst“, wie Sie den Übergang professionell planen



<https://qrco.de/bgS6xd>

Meine Checkliste „Übergang vom Dienst in den Zivilberuf“

Orientierung & Zielklärung (Seite 1)

Konkrete Zukunftspläne

Habe ich konkrete Berufs-, Ausbildungs-, Umschulungs- oder Studienpläne?

Voraussetzungen geprüft

Erfülle ich aktuell die fachlichen, schulischen und persönlichen Voraussetzungen?

Eignung & Interesse abgesichert

Wodurch habe ich abgesichert, dass meine Pläne realistisch und langfristig tragfähig sind?

Profiling / Orientierungsseminar

Habe ich an einem Profiling- und / oder Orientierungsseminar teilgenommen? Wann ist das nächste VAB-Seminar? Anmeldung über BFD beantragt?

(Seminarprogramm einsehbar auf www.vab-teamwork.de)

Berufsorientierungspraktika

Habe ich ein oder mehrere Berufsorientierungspraktika absolviert?

Erkenntnisse ausgewertet

Konnten meine Berufspläne durch die Praktika bestätigt oder angepasst werden?

Nachweise vorhanden

Habe ich aktuelle Praktikumsnachweise, Beurteilungen oder Zeugnisse?

Bundeswehrfachschule

Ist der Besuch der Bundeswehrfachschule für meine Ziele sinnvoll?

Checkliste „Übergang vom Dienst in den Zivilberuf“

Orientierung & Zielklärung (Seite 2)

BFD-Beratung erfolgt

Habe ich meine Planungen mit meiner BFD-Beraterin / meinem BFD-Berater besprochen?

Förderfähigkeit geklärt

Sind meine Vorhaben förderrechtlich genehmigungsfähig?

Förderansprüche bekannt

Zeitlicher Umfang:

Finanzieller Umfang:

Restdienstzeit genutzt

Wie viel Zeit steht mir zur Verfügung, um fehlende Qualifikationen zu erwerben?

Sonderurlaub berücksichtigt

Habe ich die Möglichkeit von bis zu 10 Tagen Sonderurlaub in den letzten zwei Jahren vor DZE eingeplant?

Fortbildungsprogramm bekannt

Kenne und nutze ich das aktuelle Fortbildungsprogramm der BFD's?

Dienstzeugnis geplant

Habe ich mich frühzeitig um mein qualifiziertes Dienstzeugnis gekümmert?

Eigene Anmerkungen – mein persönlicher Fahrplan

Offene Fragen / nächste Schritte:

.....

.....

VAB-Teamwork – strukturiert planen, sicher ankommen.

Meine Seminarplanung für 2026:

Brauche ich Unterstützung bei meiner beruflichen Neu- / Umorientierung?

Dann sollte ich 2026 an folgenden Seminaren teilnehmen:

.....
.....
.....

Welche Qualifizierungen fehlen noch, um attraktiver Bewerber zu sein?

Dann sollte ich 2026 an folgenden Seminaren teilnehmen:

.....
.....
.....

Muss ich mein Wissen über aktuelle Bewerbungsverfahren auf einen zeitgemäßen Stand bringen?

Dann sollte ich 2026 an folgenden Seminaren teilnehmen:

.....
.....
.....

Mit welchen Kameraden will ich das gemeinsam machen?

.....
.....
.....

JAHRESKALENDER

2026

JANUAR

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRUAR

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	28	

MÄRZ

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			2	3	4	5
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APRIL

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNI

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULI

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AUGUST

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBER

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OKTOBER

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBER

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		2	3	4	5	6
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DEZEMBER

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



MIT VAB-TEAMWORK
ERFOLGREICH IN DEN ZIVILBERUF



Mit VAB-Teamwork gemeinsam lernen – gemeinsam Erfolg haben



**Bitte bring einen Kameraden
zum Seminar mit
– gemeinsam lernt es sich besser.**